**Как воспитать ответственного подростка?**

**Цель:** дать знания о формировании ответственного поведения у подростка.

**Целевая аудитория:** родители учащихся 5-ых классов.

# Дополнительный материал: Воспитывая детей - начинайте с себя: Рекламная компания по пропаганде ответственного родительства, ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=_xFANy6WuYo>; Социальный ролик: посмотрите на воспитание под другим углом, ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=xWkqQQlPd74>

**Ход беседы:**

Современные родители хорошо понимают, насколько важным и нужным является для ребенка формирование чувства ответственности. Ответственность бывает разной: за поступки и действия, за слова и обязанности, за принятие решений и взятие обязательств. Это качество не дается ребенку от рождения, оно развивается с годами. И насколько верно родители, педагоги и воспитатели смогут подойти к вопросу развития ответственности у ребенка, настолько ответственным и самостоятельным он вырастет. Некоторые дети становятся ответственными очень легко, другим для формирования этого качества требуется много времени и родительского терпения.

*Упражнение мозговой штурм: предложите родителям ответить на вопрос «Кто такой ответственный ребенок?» Запишите варианты на доску.*

**Быть ответственным** - значит уметь самостоятельно принимать решение и осознанно его выполнять.

**Чтобы стать ответственным ребенку необходимо выполнение определенного ряда факторов, таких как:**

1. Понимание поставленной задачи. Это знание того, что нужно сделать и каким образом это нужно сделать. Дети многие вещи понимают по-своему. И задача родителей - четко, ясно и спокойно обсудить с ребенком, какая задача перед ним ставится.
2. Согласие с поставленной задачей. У ребенка всегда должен быть выбор, что ему делать в данный момент, для более адекватного формирования ответственности («Ты сейчас, что будешь делать: приберешь игрушки или польешь цветы?»). Если у ребенка есть выбор, то чувство ответственного поведения скорее проявится на практике.
3. Умение самостоятельно мотивировать свои действия. Родители должны учить детей не только слушаться взрослых людей (внешняя мотивация), а учить их самодисциплине. Все самостоятельные желания помочь должны всегда сопровождаться похвалой и поддержкой родителей, а не зависеть от настроения мамы и папы (если ребенок своей «уборкой» помешал смотреть телевизор, то резкое замечание по этому поводу, либо фразы типа: «Дай мне отдохнуть, в конце концов!» отобьют у него всяческое желание в следующий раз помогать по дому).

**С чего нужно начинать приучение ребенка к формированию ответственного поведения?**

Как вариант, Вы можете опираться на предлагаемую пошаговую схему воспитания у ребенка ответственности.

**Сначала**, ребенок может стать Вашим помощником. Впервые принимаясь за какое-то дело, ребенок испытывает очень много переживаний: получится ли у него, сделает ли он хорошо, похвалят ли его родители. Поэтому на этапе «ребенок - помощник» постарайтесь хвалить и поддерживать малыша, как можно чаще. Вы можете вместе вытирать пыль, мыть посуду, ухаживать за домашним питомцем, готовить несложную еду.

**На втором этапе** ребенок нуждается в напоминании и контроле. Но делать это стоит спокойно, доброжелательно и мягко, без особого давления, а лучше - в игровой форме («Мне кажется, я слышала только что, как твои сапожки тихонько плачут с прихожей, очень ждут, когда же ты их помоешь и уберешь в шкаф!». А после того, как ребенок справится с заданием, обязательно похвалите его: «Как здорово, я напомнила тебе о твоей обуви только один раз, а ты уже все сделал! Какой ты у меня замечательный!».

**На третьем этапе** ребенок уже выполняет задание самостоятельно, ему уже не требуется напоминание и контроль, он четко знает, как и что он должен сделать. Для того чтобы дети достаточно быстро освоили третий этап, родители не должны забывать о собственном примере ответственного поведения. Ведь, если папа в семье никогда ничего не делает по дому, но при этом, жестко требует выполнения каких-то домашних обязанностей от ребенка, ребенку будет непонятна такая позиция и может вызвать яркий протест. И, скорее всего, папино поведение станет, в скором времени, моделью для подражания. Вместо приучения к ответственности, родители получат обратный результат. Лучше всего, когда в семье у каждого есть какие-то, пусть небольшие и не требующие ежедневной включенности, обязанности. Но их исполнение никогда не будет ложиться на плечи остальных членов семьи.

Существует множество способов, которые учат, как растить ребенка - ведь каждый ребенок абсолютно уникален. Не существует какой-либо одной магической формулы для воспитания хорошего подростка. Даже у самых лучших родителей могут быть проблемные дети, так же как хорошие дети могут выходить из неблагополучных семей. Быть всегда в курсе дел своих детей, даже когда они не будут сильно в вас нуждаться - значит учить их тем необходимым навыкам, которые помогут им быть успешными и счастливыми подростками, какими вы хотите их видеть.

Несколько способов, **как наставить подростка на правильный путь:**

1. Любите их. Говорите своим детям, что любите их, каждый день. Они, возможно, будут стесняться возвращать вам эти слова на данном этапе своей жизни, но это временное явление. В один день они вспомнят, как вы всегда говорили им, что любите их. Когда дети делают что-то неправильное, вам надо подчеркнуть, что вы все равно любите их, даже если вам не нравится их поведение. Подростки имеют склонность драматизировать ситуацию, в которой их обвиняют, и часто говорят: «Тебе нет до меня дела». Убедитесь, что они понимают, что вы все равно их любите, даже если их действия вас не радуют.

2. Не бойтесь устанавливать ограничения. Вам не нужно быть лучшим другом подростка. Если вам не нравится, что ребенок уходит куда-то, займите твердую позицию. Иногда дети комплексуют по поводу того, что им приходится говорить своим друзьям, что "они не могут пойти, потому что мама не пустила" или еще что-то в этом роде. Но вскоре они поймут, что мама, говоря подобные слова, только и делает, что заботится о своем чаде.

3. Займите подростка чем-нибудь. Подросткам идет на пользу обучение в различных молодежных группах и организациях. Эти группы часто делают акцент на том, что надо думать о других в первую очередь. Волонтерская или добровольческая деятельность часто становятся лучшим опытом подростковой жизни и позволяют подростку понять, что не у всех людей такая хорошая жизнь, как у них самих.

4. Подчеркните важность и значение семьи. Детям нужен «якорь», чувство принадлежности чему-либо. Подчеркните тот факт, что ваша семья - это одно целое, одна команда. Поощряйте стремление детей проводить больше времени с различными членами семьи, такими как: дедушки и бабушки, тети, дяди и двоюродные сестры и братья. Проводите время за обеденным столом несколько раз в неделю и общайтесь друг с другом, вместо того чтобы смотреть телевизор.

5. Заставляйте их помогать вам. Ваши дети при каждом удобном случае "бросают" вам фразы, типа: "Вы заводили детей только для того, чтобы мы выполняли за вас домашние обязанности"? Что ж, не дайте детям разочароваться в своих убеждениях - пусть они и вправду помогают вам по дому. Подростки должны быть достаточно самостоятельными, чтобы стирать свои вещи, убирать в своей комнате, убирать в ванной комнате, мыть посуду и брать на себя другие домашние заботы, которые обычно выполняете вы. Если вы в раннем возрасте научите детей заботиться о себе и содержать в порядке домашнее хозяйство, значит, вы окажете своим детям (а также их будущим супругам) "добрую" услугу. Не отступайте только из-за того, что дети постоянно жалуются или делают работу "спустя рукава". За дело нужно браться всей семьей - дружно. При этом помните: не ограничивайтесь только лишь теми обязанностями, которые они должны выполнять в любом случае (к примеру, содержание комнаты в опрятном виде).

6. Уважайте их выбор. Давайте будем реалистами: дети никогда не станут нашими маленькими клонами, идеалами, которых мы надеялись воспитать. Они никогда не будут действовать и думать точно так же, как и мы! Подростки постоянно пытаются уяснить для себя то, кем они являются и во что они верят. Не критикуйте их выбор в музыке (даже если она кажется вам слишком агрессивной), прическе, одежде и т.д. Просмотрите свои старые школьные фотографии, и вы увидите, что сами нередко экспериментировали с чем-либо. Вспомните, тогда вам это казалось совершенно нормальным! Да, они - все еще дети, но они хотят, чтобы к ним относились, как к взрослым. Полное подавление их желаний и стремлений может иметь свои неприятные последствия. Позвольте им иметь право выбора, особенно если это касается временного явления - в конце концов, синие волосы отрастут. Вот, к примеру, татуировки не сойдут со временем, поэтому здесь стоит сказать свое твердое родительское "нет".

7. Говорите с детьми о возможных будущих последствиях. Дети должны осознавать, что вы не сможете всегда опекать и заботиться о них. Постарайтесь объяснить ребенку важность образования, чтобы в будущем получить хорошую работу. Словом, объясните им, как их сегодняшние действия будут иметь огромное влияние на их будущее. Нужно в понятной форме донести до ребенка, что он вряд ли станет тем, кем мечтает, будь у него судимость или отсутствие среднего образования. Покажите им, сколько стоит, к примеру, автомобиль и дом. Затем ежемесячно просматривайте бюджет с детьми, таким образом, они увидят, насколько трудно бывает иметь семью, зарабатывать деньги, чтобы ее кормить, а ведь кроме этого, нужно еще платить за квартиру и т.д. Дети имеют тенденцию принимать все, как само собой разумеющееся. На самом же деле они должны понимать, как их родители обеспечивают их всем необходимым. Ведь недалек тот день, когда им самим придется содержать свою семью и обеспечивать ее всеми удобствами и благами.

Сегодняшний мир предоставляет множество соблазнов молодым ребятам и практически ничему их не учит, и поэтому родители до сих пор остаются самыми главными учителями детей. Ваше присутствие в жизни ребенка нужно ему сейчас больше, чем когда-либо. Необходимый баланс любви и дисциплины позволит вашему ребенку расти и развиваться в той среде, которая сделает его заботливым и ответственным человеком.