**Наркотическая зависимость: как распознать и что делать?**

**Цель:** расширить представление о вреде наркотических веществ на формирование личности подростка, освоить стратегию поведения при обнаружении наркотического опьянения у ребенка.

**Целевая аудитория:** родители учащихся 9-ых классов.

**Дополнительный материал:** видеоинформация «Как узнать в наркомане наркомана?», ссылка https://www.youtube.com/watch?v=1VdNbr8bQ\_k

**Ход беседы:**

*Сидят на лавочки у подъезда три бабушки. Каждая решила похвастаться о своем внуке:*

*- Мой внук станет врачом, потому что постоянно делает себе уколы! – говорит одна.*

*- А мой будет агрономом, потому что выращивает на даче мак и коноплю, - говорит вторая.*

*- А мой — шофёром, потому что постоянно нюхает бензин!*

По мнению сотрудников, здравоохранения и правоохранительных органов число людей, которые страдают от наркотической зависимости насчитывают от 640 тыс.до 7,3 мил. человек.

Первая цифра отражает количество тех, кто обратился за помощью и получил ее. Но чаще всего вдвое больше людей боятся обратиться за квалифицированной помощью. Вторая цифра – это количество людей, которые хотя бы раз были пойманы полицией за употребление наркотических препаратов. Эти данные приводят сотрудники наркоконтроля МВД, заменившие ФСКН (Федеральная служба наркоконтроля).

**Статистика наркомании в России 2017** года показывает, что на учет становится на 2,21% меньше людей, чем в прошлые года.

Но существует целый ряд факторов, которые способствуют росту наркомании не только в нашей стране, но и во всем мире:

1. Наркотики дешевеют, несмотря на экономические кризисы и общую инфляцию.
2. Появляется больше [синтетических наркотиков](http://stranaprotivnarkotikov.ru/uslugi/sinteticheskie-narkotiki/). Их не успевают классифицировать и вносить в реестр запрещенных веществ.
3. Теневой интернет облегчает покупку наркотиков и усложняет работу правоохранительных органов.
4. Трудно отследить маршруты доставки.
5. В странах, переживающих экономический кризис люди больше склонны уходить от реальности. Они стремятся снять напряжение, прибегая к использованию психотропных веществ.

Возрастной анализ показывает, какие люди больше всего нуждаются в помощи и защите. Данные позволяют провести предупредительные меры или предоставить лечение на ранней стадии зависимости.

**Дети возрастом до 16 лет - э**та группа составляет 20% от всего количества людей употребляющих наркотик. Каждый год эта группа постоянно увеличивается. Скорость увеличения числа человек больше, чем у других возрастных групп. Все больше детей начинают употреблять наркотические вещества в возрасте от 9 лет до 13 лет. Эта проблема должна волновать не только официальные органы здравоохранения, но и родителей.

Все химические соединения растительного и синтетического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, принято называть психоактивными. Предметом злоупотребления становятся, как правило, те из них, которые вызывают приятные или необычные психические переживания. Если злоупотребление каким-либо психоактивным веществом становится не только опасным для здоровья человека и общества, но и вызывает при этом ощутимые экономические потери, то специальным нормативным актом Комитета по контролю наркотиков оно признается наркотическим, поэтому наркотик - понятие не только медицинское, но и юридическое. Некоторые лекарственные препараты, алкоголь и никотин, а также некоторые вещества, содержащие ароматические углеводороды, не относящиеся согласно законодательству к наркотическим и употребляемые для достижения эмоционально положительного психического состояния, называются токсикоманическими средствами.

**Препараты, вызывающие** [**наркотическую зависимость**](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=86)**, можно отнести к одному из следующих типов:**

* [Опиаты](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=87). Подавляют и «затормаживают» работу нервной системы. Вызывают  эйфорию, спокойствие, умиротворение.
* [Психостимуляторы](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=89). Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием.
* [Каннабиоиды](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=88). Воздействие — изменение сознания.
* [Галлюциногены](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=90). Изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие
* [Снотворно-седативные](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=267). Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток или капсул.
* [Летучие наркотически действующие вещества](http://www.megamed.spb.ru/index.php?nomer=91). Это различного рода ингалянты и газы. Содержаться в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.

Возможные предпосылки и мотивы потребления наркотиков и токсикантов.

**Причины и факторы.**

1. Социальные:
	* неблагополучная семья (алкоголизм или наркомания родителей, низкий жизненный уровень, отсутствие эмоционального контакта, неполная семья);
	* широкое распространение злоупотребления психоактивными веществами в данной местности;
	* активная пропаганда в средствах массовой информации (СМИ) направлений молодежной субкультуры, связанных с потреблением наркотиков и токсикантов (клубная культура, некоторые стили музыки (рейф, “кислотные направления”, джангл и т.п.), завуалированная пропаганда легализации наркотиков, проводимая отдельными СМИ;
	* неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;
	* проживание в районах с низким имущественным цензом (районы “городского дна”).
2. Конституционально-биологические: наследственная отягощенность психическими и/или наркологическими заболеваниями.
3. Традиционные: культуральное потребление психоактивных веществ в данной местности.
4. Индивидуально - психологические:
	* подражание более старшим или авторитетным сверстникам;
	* попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;
	* стремление соответствовать обычаям значимой для подростка группы сверстников;
	* аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная комформность, неустойчивость характера);
	* протестные реакции (“назло”), направленные против старших (родителей, педагогов);
	* самодеструктивное поведение;
	* любопытство;
	* подчинение давлению и угрозам.

**Признаки наркомана (перечислены лишь основные поведенческие изменения)**

* Подросток становится замкнутым и агрессивным.
* Ребенку свойственны резкие перепады настроения. Веселье в одночасье может смениться полной апатией, энергичность – усталостью и нежеланием вставать с дивана.
* Подросток перестает общаться со старыми друзьями и заводит новые довольно подозрительные знакомства.
* Ребенок может беспокойно спать ночью, кричать и стонать во сне. Или, наоборот, целый день проваляться в постели, а поздно вечером, вернувшись с прогулки, проявлять бурную активность.
* У подростка появляются проблемы с успеваемостью в школе, он становится крайне невнимательным и рассеянным.
* У ребенка возрастают финансовые запросы. Ему постоянно нужны деньги. В доме могут начать пропадать ценные вещи, деньги.
* У подростка резко изменились вкусовые пристрастия. Он очень много ест сладкого и постоянно испытывает жажду.
* Зрачок глаза не меняет размера при смене освещения.
* Кожные покровы стали бледными, губы сухими, подросток выглядит изможденным. Любая ранка на его теле плохо заживает.
* Родители в комнате подростка могут обнаружить непонятную сушеную траву, разноцветные таблетки, свернутую фольгу, пузырьки, шприцы, резиновый жгут и т. д.

Если вы заметили сразу несколько вышеперечисленных изменений в поведении ребенка — немедленно принимайте меры. В данном случае, как говорится, лучше перестраховаться.

**Последовательность действий родителей при подозрении на потребление наркотиков ребёнком:**

* Не отрицайте подозрения. Наблюдайте внимательно за ребенком для подтверждения опасений;
* Не паникуйте. Если даже ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он – наркоман;
* Поговорите с ребенком, честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока не справитесь с чувствами, не пытайтесь кричать на него или обвинять его в чем-либо.
* Поддержите ребенка, проявите внимание и заботу. Будьте откровенны сами, говорите о переживаниям и опасениях, предложите помощь;
* Не верьте, что ребенок может справиться самостоятельно, без помощи специалиста;
* Химическая зависимость не проходит сама собой. Обратитесь за помощью к специалистам наркологического диспансера. Если ребенок отказывается идти, придите сами и получите необходимую консультацию бесплатно и анонимно. Это поможет принять дальнейшие решения.

**Советы от имени детей: «Дорогие мамочка, папа!»**

1. Не скрывайте от меня своих чувств и реакций, связанных с неприятным для Вас открытием. Не кричите, не устраивайте истерик и не ругайтесь. Сделайте паузу, осознайте чувства, которые в данный момент испытываете, выдохните. Поделитесь со мной своей тяжестью и болью, не прячьте их. Ваше доверие только прибавит мне взрослости и ответственности;
2. Не требуйте от меня объяснений «Почему я употребляю наркотики, алкоголь, курю? и пр.» Я редко могу найти истинные причины, поэтому подменяю их простейшими внешними поводами, в которых почему-то всегда виноват кто-то другой. Чем больше Вы настаиваете на обсуждении, тем больше я привыкаю лгать не только Вам, но и самому себе;
3. Не верьте мне, когда я хочу Вас убедить, что я ещё «маленький». Обратите внимание, что я делаю это только тогда, когда мне это выгодно. Во всех остальных ситуациях я вполне «большой» и самостоятельный. Просто я хочу таким образом избавиться от ответственности за свое наркотическое (алкогольное и пр.) поведение и переложить её на Вас;
4. Не угрожайте мне всеми смертными карами, не обещайте того, чего никогда не сможете выполнить по отношению ко мне. Ваше мужество совершить поступок и действия вместо слов, гораздо убедительнее, чем очередная словесная проработка;
5. Не скрывайте от значимых для меня знакомых и родственников, что я курю, выпиваю, употребляю наркотики. Как бы больно и стыдно Вам ни было, их необходимо честно предупредить, потому что это означает Вашу готовность бороться, а, кроме того, может уберечь их детей и сохранит к Вам хорошее отношение;
6. Никогда не говорите: «Я в твои годы...». Вам это кажется положительным примером, а мне прямым намёком на мою несостоятельность и никчемность».