**Профилактика самовольных уходов детей и подростков из дома**

**Цель:** повышение компетенции родителей по предотвращению случаем самовольных уходов детей из дома.

**Целевая аудитория:** родители учащихся 8-ых классов.

**Дополнительный материал:** анализ жизненных ситуаций, обсуждение вопросов.

**Ход беседы:**

Прослушайте, пожалуйста, несколько реальных история мальчиков, которые произошли в неизвестном городе:

**История Вити:**

Вите 14 лет. Отец его погиб, когда мальчику было 6 лет. Мама повторно замуж не вышла. Иногда она рассуждала с подругами при Вите, что «все мужчины в подметки ее погибшему мужу не годятся». О папе много говорила бабушка по отцовской линии. Одной из транслируемых в семье историй об отце было описание того, как он, будучи подростком, один прожил в заброшенном доме на окраине деревни. Это расценивалось как проявление самостоятельности и готовности вести взрослую и ответственную жизнь. И регулярно Вите говорилось, что отец в его возрасте был намного самостоятельнее и взрослее. Поэтому через какое-то время Виктор воплотил в реальность поступок отца – сбежал из дома, чтобы завоевать высокий статус в семье и тоже стать героем, настоящим мужчиной.

*Вопросы родителям для обсуждения: Как вела себя мама по отношению к Вите? Правильно ли поступил Витя? Что ему необходимо было делать? Как вести себя маме в дальнейшем?*

**История Ильи:**

Илье 17 лет, он живёт с бабушкой, мамой и папой. Родители называли его наркоманом и бездельником. Каждый раз, когда он приходил домой из техникума, кто-нибудь норовил ему сказать, что глаза у него «какие-то не такие». Родители заставляли его сдавать анализ на содержание наркотических веществ в крови — их опасения не подтвердились, но раз за разом несправедливые упрёки сыпались парню на голову. После двух месяцев такой психологической встряски он перестал ходить в техникум. Вместо разговора по душам к нему приставили конвой в виде бабушки, которая провожала его до места учёбы. Эффект был достигнут — Илья стал уходить из дома на два-три дня. А чего стоило ждать? Родители, сами того не осознавая, провоцировали его на такие поступки. После двух таких уходов — мама предложила Илье сходить к семейному психологу. Она шла туда с установкой, что её ребёнок не прав, но узнала, что и сама недостаточно доверяла своему сыну.

*Вопросы родителям для обсуждения: Как вы думаете, почему родители не доверяли Илье? Как можно было избежать ухода подростка из дома?*

В подростковом возрасте дети стремятся себя проявить, быть самостоятельными и независимыми, в ответ на что, все желания пресекаются взрослыми. Подсознание подростка воспринимает отказ в отрицательном цвете как нелюбовь родителей, ненужность семье и непонимание. Единственный выбор для подростка в такой момент — убежать от излишней опеки. Подростка не воспринимают как взрослого, не прислушиваются к его мнению, недостаточно ясно аргументируют политику семьи, по принципу «Я старше, я лучше знаю, что тебе необходимо!». При отсутствии возможности доказать свое мнение в диалоге подросток разрывает диалог, бежит.

**Причины, которые могут заставить подростка уйти из дома:**

* подросток, чья свобода ограничена большим количеством учебного и дополнительного материала может захотеть свободы, просто пойти к друзьям и «зависнуть» там, на пару дней;
* крупная ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений»;
* агрессия со стороны кого-нибудь из членов семьи, сопровождающаяся физическими наказаниями;
* безразличие взрослых к проблемам подростка, отвергнутость и ненужность, отсутствие эмоциональной связи с родителями;
* развод родителей;
* появление в доме отчима или мачехи;
* чрезмерная опека, вызывающая раздражение;
* попадание под влияние значимых сверстников (подростковая реакция группирования);
* трудности, связанные с переменой места жительства;
* чувство одиночества и отрешенности становится одной из причин «побега».

Часто таким поступком подростки хотят привлечь к себе внимание. В основном, уходят дети 10-17 лет, в возрасте, когда ребенок, несмотря на внешнюю грубость и агрессивность, на самом деле является крайне ранимым и беззащитным. При первом уходе такого ребенка из дома важно правильное поведение родителей, которое на начальном этапе еще может исправить положение, восстановить гармоничные отношения в семье.

**Что могут делать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома?**

**1. Принятие факта, что сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ. Многие "капризы" подростков можно понять и принять, если знать психологическую подоплеку их поведения.**

**2. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему "крышу" для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.**

**3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.**

**4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию. Все-таки бассейн или секция каратэ - это гораздо лучше, чем "беспризорный" досуг.**

**5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: "Я предупреждала тебя, что так получится!" Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами.**

**Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?**

* **Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому драконовские меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.**
* **Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых?**
* **Ситуация действительно нестандартная, поэтому может потребоваться помощь психолога или психотерапевта.**

**Вы, родители, должны всегда помнить о следующих правилах:**

1. Организуйте свободное время ребёнка, в котором ему представится возможность удовлетворять свое любопытство через исследование себя, разных сторон жизни, мира, природы и т. д.

2. Стимулируйте ребёнка участвовать в спортивных соревнованиях, походах, играх и т.д., где детям предоставляется возможность переживать радостное напряжение разумного риска (так называемого «драйва»), преодолевать собственный страх, разрядить накопившееся напряжение.

3. Создайте условия, при которых ребенок, имея все необходимое, все-таки должен добиваться осуществления некоторых желаний, совершать какую-то работу для получения вознаграждения. Научите ставить большие и маленькие цели, определять задачи, которые нужно решить для их достижения, а эти задачи разделять на небольшие легко осуществимые шаги.

4.  Моделируйте условия, воссоздающие жизненные ситуации, обращайте внимание на неотвратимость ответственности за любое свое решение и каждый поступок.

5. Научите подростка отстаивать свое мнение, уметь сказать «нет».

6.  Всегда поддерживайте своего ребенка.

7. Объяснить ребенку о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия (8-800-2000-122), позвонив по которому психологи обязательно помогут разрешить проблемы и родителям, и детям.