**Особенности полового воспитания подростка**

**Цель:** информирование родителей о важности информации подросткам о половом воспитании.

**Целевая аудитория:** родители учащихся 7-ых классов.

**Дополнительные материалы:** упражнение «Плюс и минус».

**Ход беседы:**

Родители – первые по времени воспитатели. С момента рождения ребенка все, что делают и не делают, о чем говорят и умалчивают родители, воспитывает и образовывает его личность. Отношения родителей между собой, с ребенком и с другими задают образец, который потом будет узнаваться в поведении ребенка.

Половое воспитание подростка – самая сложная задача. Ведь сексуальная неграмотность в этом возрасте с очень высокой долей вероятности может обернуться серьезными проблемами, такими как венерические заболевания и нежелательная беременность. Также может привести к различным эмоциональным переживаниям и стрессам. А значит, беседы о половом воспитании в этом возрасте просто необходимы.

Если родитель не будет информировать ребенка в вопросах полового воспитания или как минимум предоставлять проверенную литературу, подросток будет искать информацию самостоятельно:

* о том, как меняется его тело (вторичные половые признаки, менструация, поллюции) и психологическое состояние (мысли, желания, приоритеты);
* о том, как развиваются отношения (дружеские и романтические);
* о первой любви и о первом свидании;
* о создании семьи и рождении детей.

То, что не скажут родители, расскажет «Вася Пупкин», просветивший Машу, или интернет. Но при этом есть очень большой риск, что услышанное от друзей, прочитанное в интернете или социальных сетях окажется не совсем верным и даже неправильно вредным.

Упражнение «Плюс и минус». Предложите родителям ответить на вопрос: какие есть плюсы от того, что родитель рассказывает ребенку о половом развитии? Какие минусы есть от рассказов о половом воспитании родителями? Запишите варианты ответов на доске. Подведите итог о том, что плюсов больше чем минусов.

Когда возникает вопрос «Нужно ли родителю разговаривать с ребенком о половом воспитании?», то возникает несколько распространенных мифов:

|  |  |
| --- | --- |
| **МИФ**. Половое просвещение приводит к раннему началу половых отношений. | **ФАКТ**. Проведенные во многих странах исследования показали, что половое просвещение не способствует раннему вступлению в половые отношения. Оно может отсрочить начало половых отношений и сформировать более ответственное отношение к сексуальному поведению. |
| **МИФ**. Половое просвещение лишает детей «невинности». | **ФАКТ**. Получение достоверной, соответствующей возрасту и полной информации из авторитетного источника приносит пользу. Лишают «невинности» и часто травмируют психику ребенка сведения, полученные от «продвинутых» сверстников, старших товарищей, из средств информации. |

Практически всегда именно в подростковом возрасте ребенок сталкивается с первой любовью. И помощь родителей в этот период крайне важна. Как правило, ребенок еще не в состоянии сам выбрать себе подругу или друга. Поэтому он просто создает в своей голове идеальный образ. И иногда случайно находит его в том или ином человека. И далеко не всегда оказывается прав. Именно тут очень важна роль родителей. Конечно же, не стоит навязчиво лезть в личную жизнь ребенка. Но, тем не менее, «держать руку на пульсе» необходимо, чтобы ребенок не натворил глупостей.

У девочек, как правило, сексуальное влечение к противоположному полу выражено гораздо менее ярко, чем у мальчиков. Как правило, девочка ищет влюбленности, ласки, заботы и нежности. Чаще всего девочка воспринимает своего молодого человека скорее как друга, нежели полового партнера. Прогулки под луной, танцы, стихи – вот далеко не полный список того, о чем мечтает девочка-подросток.

Мальчики же, напротив, сознательно стремятся именно к половому контакту. И родители должны позаботиться о том, чтобы он стал безопасным. Объясните ребенку, что такое контрацепция. Если вы не можете переступить через себя и поговорить с ребенком на столь откровенную тему, хотя бы позаботьтесь о том, чтобы ему в руки попалась необходимая литература.

Как правило, дети редко ищут подругу или друга среди ровесников. И это не случайно, ведь девочки взрослеют гораздо раньше. Они начинают поглядывать на мальчишек свысока, а те, в отместку, начинают обижать девочек. И вполне естественно, что девочка будет искать объект внимания среди ребят более старшего возраста. В этот период родители должны быть особо внимательными — половое воспитание подростков нельзя пускать на самотек.

Правильное половое воспитание должно привить подросткам отрицательное отношение к циничным надписям и рисункам, непристойным шуткам и пошлым анекдотам, развязному поведению в обществе и на улице. И тут**пример**родителей, их высоконравственное поведение помогают ребенку избежать грязи и пошлости в вопросах пола.

**При проведении бесед на эту очень даже щекотливую тему необходимо соблюдать некоторые определённые ПРАВИЛА:**

**1**. Доброжелательно относиться к любым вопросам. Нельзя обрывать ребёнка, высмеивать его, применять окрики, угрозы и наказания.

**2**. Нельзя уходить от разговора (мол, мал ещё) и отмахиваться от ребенка.

**3.** Должна быть сохранена тайна разговора, ребёнок должен быть уверен, что его вопрос не станет известен другим детям или взрослым.

**4.** На все вопросы давать конкретные ответы и идти от простого вопроса к сложному вопросу, но на всех этапах оставаться правдивым.

**Рекомендации родителям по половому воспитанию детей**

1. Слова и дела родителей – пример для ребёнка.
2. Не следует использовать длинные поучительные лекции по половым вопросам. Ребенок не будет долго оставаться во внимании того, что вы хотите ему сообщить. Четкий вопрос – четкий ответ.
3. Следует избегать приукрашивающих действительность, расплывчатых и неточных выражений при ответе на вопросы.
4. Следует рассказывать не только биологическую природу полового развития, но и личное отношение, переживание и решение.
5. Будьте готовы к разговору в любой момент и позволяйте ребёнку спрашивать, даже поощряйте его, если он опять возвращается к этой теме.
6. Соблюдайте спокойствие, даже при ответе на самый неординарный вопрос.
7. Необходимо дать знания детям, хотя бы об общих чертах устройства тела, о функциях органов и систем, об их расположении.
8. Важно подсказать, показать и помочь находить красивое в жизни, в том числе – в человеке противоположного пола.
9. Гордитесь тем, что ребёнок информирован, а значит, защищён. И когда всё наше общество дорастёт до сексуальной зрелости, никто больше не будет смущаться, или расстраиваться по поводу естественного детского любопытства и желания поделиться с другими.