**Семейный досуг**

**Цель**: актуализировать проблему общения родителей с детьми в свободное время.

**Целевая аудитория**: родители учащихся 1 класса.

**Ход беседы**:

Семья – колыбель духовного рождения человека. Многообразие отношений между её членами, обнаженность и непосредственность чувств, которые они питают друг к другу, обилие различных форм проявления этих чувств, живая реакция на мельчайшие детали поведения ребёнка – всё это создаёт максимально благоприятную среду для эмоционального и нравственного формирования.

Скудность, однообразие, монотонность эмоций могут определить характер человека на всю жизнь. Эмоциональный склад семьи ощущается сам собой – как мера душевного здоровья семьи, как лёгкая и добрая атмосфера.

*Семья*при всех свойственных ей заботах и хлопотах, возможных огорчениях должна, в конечном счёте, *приносить радость*.  Дома должно быть интересно, семья должна давать добрую пищу детскому воображению и чувствам. Если ребёнок живёт в состоянии хронического эмоционального голода, реакция может быть острой и самой непредсказуемой. «Со скуки» может произойти хоть что. Если в семье отсутствуют положительные заряды в ход пойдут отрицательные. *От скуки, однообразия все беды, от этого многие пороки.*
В семейно-бытовых традициях особое место занимает организация культурного досуга. *С наличием свободного времени проблема досуга становится важной проблемой.*
С ростом образования, уровня культуры, повышением мобильности населения и бурным развитием средств массовой информации, увеличиваются возможности разнообразия досуга, а также существенным образом изменились и отношения между родителями и детьми.

*«Мозговой штурм». Предложения родителей по организации семейного досуга.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Способ проведения свободного времени** | **Положительные стороны досуга** |
| Телевидение (просмотр мультфильмов, сказок…) | Альтернатива активной форме поведения свободного времени. |
| Чтение литературы | Развивает воображение, будит фантазию, первые открытия борьбы добра со злом. |
| Совместные игры интеллектуального характера | Обогащение духовного мира, формирование эмоционального мира детей |
| Семейные прогулки, игры на свежем воздухе | Общее увлечение сближает детей, семьи, ломает возрастные, должностные барьеры, дарит дружбу и взаимовыручку.  |
| Любительские занятия (коллекционирование, техническое конструирование, вязание, фотография, сбор грибов, выращивание цветов, рыбалка, туризм, проведение интеллектуально насыщенных вечеринок) |
| Выезд на природу, совместные походы, рыбалка, купание и т.д. | Учит понимать природу, беречь её со всеми прелестями, возможность научить ребенка наблюдениям в природе, благодаря которым он будет ориентироваться в окружающей среде |
| Занятия спортом | Задумываясь о здоровье детей, сделаем важные выводы: здоровье наших детей не ждёт, оно зависит, прежде всего, от нас родителей. Наш пример для них – самый увлекательный. Займёмся спортом мы – увлекутся и дети.  |
| Музыка, искусство, театр | Рисование – средство выражения на бумаге замыслов, переживаний.Театр воспитывает в детях грамотного, талантливого зрителя, преподаёт уроки добра. |

Сегодня хочется затронуть не совсем хорошую сторону проведения свободного времени и семейного досуга: тревожит недостаточная активность общения детей с родителями во многих формах проведения досуга. Исключением являются застолья, особенно в *праздничные дни.* В то время как взрослые «веселятся» в одной компании, дети (даже младшего возраста) развлекаются на своей «лимонадной вечеринке» в другой компании. Нужно сказать, уважаемые родители, застолье прочно держит первенство среди других досуговых занятий подростков в праздничные дни. И более 90% детей из них уже попробовали *спиртные напитки.* А начинается это в семьях, когда мы сами наливаем им пива, шампанского, вина. Так, попробовать!
Нас с вами должна тревожить это опасная забава. Но в какой степени виноваты те юноши и девушки, для которого пиво стало обязательным спутником их свободного времени? Может быть, это их беда? А вина лежит на нас взрослых, которые не научили своих детей интересно и содержательно отдыхать?

Главное - воспитывать хорошие привычки культурного отдыха и помнить при этом, что они утрачиваются легче, чем приобретаются. Привычки положительного досуга остаются надолго, если становятся традицией.

Уважаемые родители! Ваша дружба с детьми – признак благополучной семьи.
В таких семьях растут хорошие счастливые дети. В семьях, где царит дружба, где родители умело, направляют трудовую деятельность детей,
интересуются их духовной жизнью, приучают делиться своими мыслями и переживаниями, обращаться за советом, где обсуждают разные дела, события, новые фильмы, спектакли, книги, там дети растут морально здоровыми.
Если у вас нет времени на общение с собственными детьми сегодня, то у выросших детей не будет времени на общение с вами завтра. А если дети в семье имеют возможность достаточно часто общаться со своими родителями, то они уже с раннего детства понимают собственную нужность и значимость.*Всегда помните об этом!*

Рекомендации родителям:

* Больше внимания уделяйте общению с детьми;
* Меньше ругайте своих детей, старайтесь видеть их успехи, акцент делайте на положительном.
* Вместе с детьми отдыхайте на природе. Ходите летом в лес. Организовывайте семейные пикники;
* Устраивайте семейные чтения, обсуждения прочитанных книг, творческие вечера; личным примером приучайте детей к чтению художественной и научно-популярной литературы;
* Организовывайте семейные выезды в город, с целью посещения театров, музеев, выставок и др.