Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №6

м.п.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 26 апреля 2021 г
для обучающихся

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 6	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
		7-11 лет	**636,72**
16	30	Ветчина порциями	84,00
173	200	Каша молочная геркулесовая	288,50
382	200	Какао с молоком	118,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	50	Хлеб Дарницкий с микрон.	99,50
		12-18 лет	**722,22**
16	40	Ветчина порциями	112,00
173	240	Каша молочная геркулесовая	346,00
382	200	Какао с молоком	118,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	50	Хлеб Дарницкий с микрон.	99,50
Обед			
		7-11 лет	**747,79**
75	60	Икра морковная	54,72
99	250	Суп овощной	95,25
268/331	90	Биточки мясные с соусом	182,25
309	150	Макароны отварные	168,45
345	200	Напиток лимонный	122,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	78,40
		12-18 лет	**905,40**
75	100	Икра морковная	91,20
99	250	Суп овощной	95,25
268/331	100	Биточки мясные с соусом	202,25
309	200	Макароны отварные	224,60
345	200	Напиток лимонный	122,60
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	70,50
пр. пр.	60	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	99,00
Полдник			
424	50	Булочка домашняя	186,90
379	200	Кофейный напиток	150,00

Зав.производством

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №6
м.п.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 27 апреля 2021 г.
для обучающихся

№ по сборнику рецептур	Выход блюда г	День 7	Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак	
		7-11 лет	**606,12**
пр. пр.	100	Йогурт питьевой	72,00
268/331	90	Котлета мясная с соусом	182,25
302	150	Греча отварная	243,75
377	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	62,00
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
		12-18 лет	**728,82**
пр. пр.	100	Йогурт питьевой	72,00
268/331	100	Котлета мясная с соусом	256,20
302	180	Греча отварная	292,50
377	200/15/7	Чай с сахаром,лимоном	62,00
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
		Обед	
		7-11 лет	**769,54**
23	60	Салат из св.т/помидоров	46,62
106	250	Суп картофельный с рыбой	85,90
284/331	150	Запек.карт.с мясом,с соусом	277,90
350	200	Кисель п/ягодный	114,60
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	79,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	30	Конфета	118,80
		12-18 лет	**956,08**
23	100	Салат из св.т/помидоров	77,70
106	250	Суп картофельный с рыбой	85,90
284/331	200	Запек.карт.с мясом, с соусом	370,50
350	200	Кисель п/ягодный	114,60
пр. пр.	60	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	119,40
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	69,18
пр. пр.	30	Конфета	118,80
		Полдник	
427	100	Булочка "Октябренок"	241,00
386	200	Кефир	106,00

Зав.производством _____

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №6

м.п.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 28 апреля 2021 г
для обучающихся

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 8	Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак	
		7-11 лет	**512,50**
пр. пр.	40	Горошек зеленый	29,20
226	90	Рыба отварная с маслом	121,00
304	150	Рис отварной	169,50
379	200	Кофейный напиток с молок.	100,60
пр. пр.	40	Хлеб пшеничный	92,20
		12-18 лет	**612,90**
пр. пр.	50	Горошек зеленый	36,50
226	100	Рыба отварная с маслом	134,50
304	200	Рис отварной	226,00
379	200	Кофейный напиток с молок.	100,60
пр. пр.	50	Хлеб пшеничный	115,30
		Обед	
		7-11 лет	**782,63**
55	60	Салат из свеклы с огур.сол.	51,00
102	250	Суп картофельный с горохом	148,25
290/331	90	Курица, тушеная в соусе	149,40
125	155	Картофель отварной	155,00
389	200	Сок яблочный	84,80
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	69,18
пр. пр.	50	Зефир	125,00
		12-18 лет	**922,75**
55	100	Салат из свеклы с огур.сол.	85,00
102	250	Суп картофельный с горохом	148,25
290/331	100	Курица, тушеная в соусе	202,50
125	185	Картофель отварной	185,00
389	200	Сок яблочный	84,80
пр. пр.	40	Хлеб пшеничный	92,20
пр. пр.	50	Зефир	125,00
		Полдник	
415	100	Крендель сахарный	190,60
385	200	Молоко	150,50

Зав.производством _____

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №6
м.п.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 29 апреля 2021 г
для обучающихся

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 9	Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак	
		7-11 лет	**579,28**
262	100	Сердце тушеное	152,00
143	150	Рагу овощное	202,86
382	200	Какао с молоком	118,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	30	Хлеб Дарницкий с микрон.	59,70
		12-18 лет	**646,89**
262	100	Сердце тушеное	152,00
143	200	Рагу овощное	270,47
382	200	Какао с молоком	118,60
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,12
пр. пр.	30	Хлеб Дарницкий с микрон.	59,70
		Обед	
		7-11 лет	**737,93**
39	60	Салат карт.с кукурузой конс.	98,52
98	250	Суп "Крестьянский"	76,25
259	150	Жаркое по-домашнему	252,86
348	200	Компот из изюма	122,00
пр. пр.	20	Хлеб пшеничный	46,10
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	79,20
пр. пр.	20	Печенье "Нежное"	63,00
		12-18 лет	**911,33**
39	100	Салат карт.кукурузой конс.	164,20
98	250	Суп "Крестьянский"	76,25
259	200	Жаркое по-домашнему	337,10
348	200	Компот из изюма	122,00
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	69,18
пр. пр.	40	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	79,60
пр. пр.	20	Печенье "Нежное"	63,00
		Полдник	
443	100	Булочка "Харьковчанка"	276,70
379	200	Кофейный напиток	100,00

Зав.производством _____

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ №6
М.п.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 30 апреля 2021 г
для обучающихся

№ по сборнику рецептур	Выход блюда, г	День 10	Энергетическая ценность, ккал
		Завтрак	
		7-11 лет	**606,70**
пр. пр.	50	Десерт молочный	51,50
401	150	Оладьи со сгущ.молоком	440,60
350	200	Кисель п/ягодный	114,60
338	100	Апельсины свежие	70,50
		12-18 лет	**700,10**
пр. пр.	50	Десерт молочный	51,50
401	200	Оладьи со сгущ.молоком	534,00
350	200	Кисель п/ягодный	114,60
338	100	Апельсины свежие	70,50
		Обед	
		7-11 лет	**755,41**
53	60	Салат из свеклы с зел.горош.	43,73
113	250	Суп-лапша домашняя	115,75
ТУ/330	110	Ежик из оленины с соусом	192,00
321	150	Капуста тушеная	112,65
338	200	Напиток клюквенный	122,60
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	69,18
пр. пр.	50	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	99,50
		12-18 лет	**856,19**
53	100	Салат из свеклы с зел.горош.	72,88
113	250	Суп-лапша домашняя	115,75
ТУ/330	120	Ежик из оленины с соусом	221,20
321	180	Капуста тушеная	135,18
338	200	Напиток клюквенный	122,60
пр. пр.	30	Хлеб пшеничный	69,18
пр. пр.	60	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	119,40
		Полдник	
446	70	Кекс "Столичный"	270,00
389	200	Сок вишневый	100,00

Зав.производством